



Cendiatra

SEDE

TELÉFONO

FECHA DE EXAMEN

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

CENDIATRA OCCIDENTE 2

DIRECCIÓN

EMAIL

TIPO DE EXAMEN

Av. Cra. 68 No. 17 - 96, Zona Industrial Montevideo
citas.occidente2@cendiatra.com

PREINGRESO

IDENTIFICACION DEL PACIENTE



Nombres y Apellidos	ESMINDA VALCARCEL CUBIDES	Identificación CC	Nro 1000061255
Fecha de Nacimiento	1990-12-16	Edad	30
Empresa	PARTICULAR/OCCIDENTE	Sexo	F
Cargo	MEDICO		
Fecha Ingreso	2021-02-17 13:12:51	Fecha Salida	2021-02-17 13:13:38

EXAMENES REALIZADOS

ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO DE APTITUD

CONCEPTO DE APTITUD

TIPO DE RESTRICCIÓN O LIMITACIONES

RECOMENDACIONES

EVITAR SOBRECARGAS MAYORES A 25 KG.

ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:

OTRAS:

CONTROLES

título

RIESGO BIOMECÁNICO

OTROS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL DE PRE INGRESO

APTO CON RECOMENDACIONES

SI

Observaciones:

MOVIMIENTOS REPETITIVOS - CARGAS

SI

Observaciones:

PUEDE REALIZAR CARGAS DE ARRSTRE O LEVANTAMIENTO MENORES DE 3 KG

SI

Observaciones:

RETOMAR CONTROLES POR MEDICINA GENERAL - NEUROCIRUGIA POR EPS * POR PATOLOGÍA OSTEOMUSCULAR DE COLUMNA - CONTINUAR CONTROLES Y TRATAMIENTO POR MEDICINA INTERNA POR EPS * SEGUIR RECOMENDACIONES DE MÉDICOS TRATANTES SEGUN EVOLUCIÓN DE PATOLOGÍA DE BASE REFERIDA COMO CONTROLADA

SI

Observaciones:

PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HRS POR 5 MINUTOS, ALTERNAR POSTURAS DE FORMA PERIÓDICA DURANTE LA JORNADA LABORAL, EVITAR ACTIVIDADES O MOVIMIENTOS REPETITIVOS, PROLONGADOS O FORZADOS DE TRONCO - SEGUIR RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO PROPIOS A PANDEMIA

SI

NO PRESENTA

LEDY VIVIANA CASTAÑEDA BORDA

RM: 52966355

Firma y sello del médico

ESMINDA VALCARCEL CUBIDES

CC 1000061255

Firma del trabajador